

# Starten met sport?

Nu met een voordeel van 50%



Weert zet in op een actieve en gezonde leefomgeving, is sportgemeente van het jaar geworden in 2012 en heeft nu een opstart subsidie ontvangen waardoor mensen die willen starten met sport gemakkelijker kunnen opstarten, met een korting van maar liefst 50% op de reguliere maandkosten!

Jouw op een 'easy' / makkelijke manier naar een actieve leefstijl brengen, dit is de reden dat de *Easy Sport-pas* en *Sport Combi-pas* bestaan.

## Gratis intakegesprek (t.w.v. 75 euro) door een Bewegcoach.

Samen met een bewegcoach kijken wij naar jouw leefstijl.

- Hoe ziet jouw beweggedrag eruit nu uit?
- Wat voor invloed hebben jouw dagelijkse bezigheden op jouw levenskwaliteit en gezondheid?
- Hoe kan ik het beste naar mijn doelstelling toe werken?

Deze en jouw eigen vragen worden behandeld en beantwoord. Vervolgens wordt er een persoonlijk 'Leefstijl- en beweegadvies' gegeven dat wij passen wij rondom jouw leefstijl. Zodat jij op je eigen manier aan een actieve leefstijl start.

## Kies de sport die bij je past.

Wil je samen met een groep sporten of meer je eigen ding doen? Je kiest zelf één of twee sporten uit die je graag wilt beoefenen.

Vervolgens wordt je geleid naar de club(s) zodat jij kan starten met sporten!



Wandelen



Volleybal



Handboogschieten



Gymnastiek



Tennis



Atletiek



Fitness



Badminton



Zwemmen

Interesse, mail naar [info@beweegnet.nl](mailto:info@beweegnet.nl)